

# TOOLBOX SAFETY TALK



## INTRODUCTION

1. Review any accidents or “near accidents” from the past week.
2. Describe the hazards of the work as they relate to your project. Explain or show the SAFE way of doing the job.
3. Give the TOOLBOX SAFETY TALK.

## COVID-19 INFECTION PREVENTION IN CONSTRUCTION

### Basic COVID-19 Awareness Training

This guidance contains information for construction employers on ways to update employee training and preventing the spread of coronavirus (SARS-CoV-2), the virus that causes COVID-19, at construction sites.

### Objectives

In this awareness training, we will discuss the following:

- What COVID-19 is, the symptoms, how it’s spread and what to do if you feel sick.
- Different exposure risks.
- Engineering controls, administrative controls, safe work practices and PPE.
- Cloth masks and face coverings.

### What is COVID-19 (Coronavirus)?

Coronaviruses account for many gastrointestinal and respiratory illnesses (common cold and pneumonia). These are generally mild but are occasionally severe such as this one.

COVID-19 is highly contagious, easily spreading from person to person and has infected millions of people in the US and abroad.

### Symptoms of COVID-19

Incubation period of 2-14 days.

It can be transferred by asymptomatic carriers.

Symptoms may include any of the following: fever, cough, shortness of breath, headaches, chills, muscle aches, sore throat, fatigue, congestion, runny nose, new loss of sense of taste or smell, nausea, vomiting, and/or diarrhea.

# TOOLBOX SAFETY TALK



Can worsen to pneumonia, sepsis, and kidney failure.

How is COVID-19 spread?

It is spread from person to person, mainly through respiratory droplets from someone who is infected.

It can spread to others from coughing, sneezing, singing, yelling, talking and labored breathing (strenuous work, running, lifting).

It can also spread from contact with contaminated surfaces or objects.

What do you do if you feel sick?

If you are not feeling well, stay home and call your healthcare provider.

If your healthcare provider advises you to be tested for the virus, get tested, and let your employer know the results as soon as possible.

Your employer is required to maintain confidentiality regarding this information.

Note: If you have been infected, you may not have had symptoms for several days but may have passed the infection onto co-workers.

If you test positive for COVID-19

Your healthcare provider will advise you on procedures to follow (i.e., self-quarantine).

Immediately let your employer know as they will need to implement control measures (i.e., cleaning and disinfecting the workplace, notifying co-workers that may have been exposed).

Your Human Resources department/employer will also let you know of procedures required in order to return to work (i.e., no longer infectious, doctor's note).

Please note that this information is also kept confidential.

Who is affected in Construction?

Workers such as:

- Carpenters
- Ironworkers
- Plumbers
- Electricians

# TOOLBOX SAFETY TALK



- HVAC technicians
- Masons and concrete workers
- Utilities construction and installation
- Any earthmoving activities including excavations, trenching, and grading

## COVID-19 Protective Measures

Employers are required to have specific procedures for protection against COVID-19 and employees need to be trained on those procedures.

- Develop and implement a preparedness and response plan for COVID-19
- Perform hazard analysis or risk assessment to identify risk exposure levels
- Provide PPE where applicable
- Train employees

## COVID-19 Preparedness/Response Plan

Identify exposure risk levels for work activities

Establish engineering controls, administrative controls, and safe work practices

Identify personal protective equipment to be worn

Train employees on the risk exposure levels, safe work practices, what to do when sick, cleaning and disinfecting protocols, PPE, and other protective measures

## Exposure Risk Levels

Assess the hazards to which your employees may be exposed.

Evaluate the risk of exposure through a job hazard analysis or risk assessment.

Select, implement, and ensure employees use controls to prevent exposure.

Hazard analysis and risk assessments can help you to determine whether work activities require close contact (within 6 feet) between workers and others.

Implement control measures based on your analysis/assessment.

# TOOLBOX SAFETY TALK



Example: If they identify activities with higher exposure risks, and those activities are not essential, consider delaying them until they can be performed safely.

## COVID-19 Risks on a Construction Site

### Very High Risk:

- Category not applicable for most anticipated work tasks.

### High Risk:

- Employees at facilities where there are no sanitization protocols or face coverings.
- Work areas where 10 or more employees are working, and 6-foot separation is unable to be maintained.
- Employees performing tasks requiring close proximity with other employees for 15 minutes or more.
- Entering worksite occupied by residents, customers, or others with suspected or confirmed cases of COVID-19

### Medium Risk:

- Employees working within 6 feet of other employees several times per day without barriers or other protective measures.
- Employees working with 3 - 6 other employees in close-proximity while wearing a face covering.
- Tasks that require workers to be in close contact (within 6 feet) with customers, visitors, or members of the public.
- Jobs where tools are shared and sanitized between different users.

### Low Risk:

- Tasks where you can mostly stay at least 6 feet away from co-workers; only needing to briefly pass by them a few times a day.
- Crews outside on large jobsites where 6-foot separation is easily maintained.
- Jobs where tools are not shared between employees.

### Negligible Risk:

- When you work alone or outside where 6 feet or more separation is always maintained.

# TOOLBOX SAFETY TALK



- Jobs where tools are not shared between employees.
- Jobs without interaction with the public.

## Engineering Controls

### Barriers

- Closed doors and walls make effective barriers to separate workers.
- Plastic sheeting when workers need to occupy specific areas indoors and in close contact (less than 6 feet).
- Using water or dust collection to reduce dust when cutting, breaking, jackhammering, or drilling.

## Administrative Controls

- Implement standard operating procedures that follow recommended guidelines (CDC, OSHA, DHHS) such as:
- Before entry into home environments or areas where construction is ongoing in occupied buildings:
  - Request that individuals under isolation with COVID-19 remain physically separated from workers.
  - Ask all individuals in the workplace to wear a cloth or other face covering.
  - Request that shared spaces have good air flow.

Place posters that encourage staying at home when sick, symptoms of COVID-19, hand hygiene, and cough and sneeze etiquette.

Screen all visitors to the jobsite (Including sub-contractors, delivery people, engineers, and architects)

Provide employee training on the worksites' standard operating procedures.

## Employee Training

Train on policies, procedures and protective measures that are applicable to the employee's duties as they relate to potential exposures.

- Information on appropriate social distancing and hygiene practices.
- Signs and symptoms of COVID-19 and how the disease is spread.

# TOOLBOX SAFETY TALK



- Reporting safety and health concerns.
- Stay home when sick and avoid co-workers who appear to be sick.
- Alternatives to shaking hands.
- Driving to work individually instead of carpooling.
- Cover coughs and sneezes using a tissue or use your elbow (using elbow keeps hands from being contaminated).
- Avoid touching the eyes, nose or mouth with unwashed hands.
- Keep social distancing of 6 feet or more.
- Handwashing frequently.
- Cleaning and disinfecting protocols for tools/equipment.
- Use a face mask/covering if social distancing of 6 feet or more can't be maintained.
- On worksite's safe work practices.

## Safe Work Practices

To the extent possible, screen all visitors on all construction sites in advance of their arrival on the job site for signs and symptoms of COVID-19.

Adopt staggered work schedules.

To reduce total number of employees on the site at any given time and to ensure physical distancing.

Coordinate site deliveries to minimize contact and be in line with cleaning protocols (have delivery drivers stay in vehicle).

Keep in-person meetings short (safety meetings, toolbox talks).

Limit number of workers, practice social distancing.

Ensure clean toilet and handwashing facilities (clean and disinfect regularly).

Before entry into home environments

# TOOLBOX SAFETY TALK



- Request that individuals under isolation with Covid-19 remain physically separated from worker
- Ask all individuals in the workplace to wear a cloth face covering
- Request that shared spaces have good air flow.

Identify choke points where workers are forced to stand together such as Hallways, Hoists, Elevators, Egress points, Break areas, and/or Portable toilets.

## Break areas

- Coordinate staggered lunch breaks.
- Provide ample space for social distancing.
- Distance at least six feet when waiting in line at an on-site food truck.
- Disinfect areas between groups.

In elevators and personnel hoists, ensure 6 feet distance between passengers in all directions and equip operators with appropriate respiratory protection and other necessary PPE.

Institute a rigorous housekeeping program to reduce dust levels on the job site.

Sick employees should stay home!

## Work health screenings

- Take employee's temperatures
- Questionnaire (symptoms)

If you are do not feel well, tell your supervisor.

If an employee looks sick, INVESTIGATE.

Provide hand-washing facilities and sanitation supplies (keep readily available).

- Disinfecting wipes
- Hand sanitizers
- Disinfecting sprays

Frequent hand washing for 20 seconds with soap and water, and/or use hand sanitizer (with at least 60% alcohol) if soap and water is not available.

# TOOLBOX SAFETY TALK



- Wash after blowing or wiping your nose.
- Wash before donning and after removing PPE.
- Wash between tasks.
- Wash before and after eating, smoking, and drinking.
- Wash after handling money.
- Wash after using communal tools.

## Alternative ways to promote hand hygiene

- Install temporary handwashing station with water, soap, and paper towels.
- Provide a large bucket, carboy, or water-buffalo with water and a tap.
- You may need multiple handwashing stations depending on the number of on-site workers.

Provide disinfecting wipes and cleaning supplies for communal tools. Thoroughly wipe down tools to prevent the spread of infection. Clean and disinfect frequently touched surfaces such as ladders, handrails, doorknobs, gates, scaffolds, and timeclocks. The same applies to traffic-control paddles and flags.

Heavy equipment should also have the cab and controls wiped down using disinfecting wipes and cleaning supplies. Heavy equipment includes but not limited to:

- Backhoes
- Skid steers
- Dozers
- Excavators
- Motor graders
- Forklifts
- Tractor loaders
- Wheel loaders
- Cranes



# TOOLBOX SAFETY TALK



Physical distancing measures including avoid congregating and six feet social distancing.

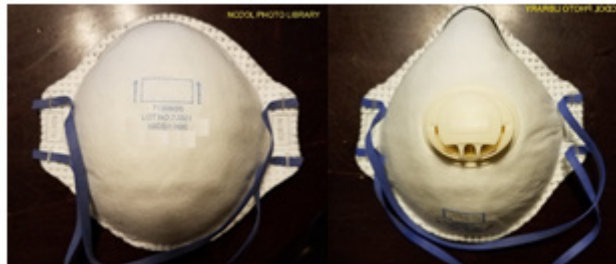
Provide proper personal protective equipment (PPE) for the activity/task being done such as goggles, respirators/masks, gloves, and face shields. Train employees on specific protective measures and PPE required at the workplace.

## Personal Protective Equipment

Most construction workers are unlikely to need PPE beyond what they use to protect themselves during routine job tasks. Such PPE may include a hard hat, gloves, safety glasses, and a respirator or mask. Consider your hazard and risk assessments for appropriate PPE required. Make every effort to protect workers through measures other than PPE.

## N-95 Respirators

For high and extremely high-risk jobs. Protects the wearer from inhaling saliva particles already in the air. May or may not have a check-valve. Valve allows droplets to escape so it only protects the user and not others around them.



## Pro's

- Great protection
- Better seal

## Con's

- Poor durability in a harsh work environment
- Expensive
- Disposable

## Masks and Face Coverings

Both help prevent risk for spreading the virus to others, though at varying effectiveness.

# TOOLBOX SAFETY TALK



## Masks and Face Coverings – Do's

Wash your hands before putting them on. Put it over your nose and mouth and secure it under your chin. Try to fit it snugly against the sides of your face. Make sure you can breathe easily. Keep them clean.



## Masks and Face Coverings – Don'ts

- Don't wear them under your nose.
- Don't touch the covering or mask near your face, use the ear loops or the strings to place it (masks).
- Don't wear it under your chin.
- Don't put it around your neck or up on your forehead.



# TOOLBOX SAFETY TALK



## Surgical Masks and Cloth Masks

Can be used for medium risk jobs: Keeps saliva particles from escaping into the air. It protects others from your germs. Not considered PPE



### Pro's:

- Good protection
- Better seal than a face covering.
- Cloth masks are durable, washable, and more comfortable.

### Con's:

- Surgical masks are not as durable as cloth masks and can't be re-used

## Face Coverings

Homemade or purchased cloth face coverings can be used for low risk jobs: Keeps saliva particles from escaping into the air. Effectiveness based on several factors including fit, materials, layers, and inserts. Not considered PPE.



# TOOLBOX SAFETY TALK



## INTRODUCCIÓN:

1. Revise cualquier accidente o “casi accidentes” de la semana pasada.
2. Describa los peligros del trabajo en relación con su proyecto. Explique o muestre la forma SEGURA de hacer el trabajo.
3. Presenta la platica “TOOLBOX SAFETY TALK” caja de herramientas de seguridad.

## PREVENCIÓN DE INFECCIONES POR COVID-19 EN LA CONSTRUCCIÓN

### Capacitación básica de concientización sobre el COVID-19

Esta guía contiene información para los empleadores de la construcción sobre las formas de actualizar la capacitación de los empleados y prevenir la propagación del coronavirus (SARS-CoV-2), el virus que causa el COVID-19, en las obras de construcción.

### Objetivos

En esta capacitación de concientización, discutiremos lo siguiente:

- Qué es el COVID-19, los síntomas, cómo se propaga y qué hacer si se siente enfermo.
- Diferentes riesgos de exposición.
- Controles de ingeniería, controles administrativos, prácticas laborales seguras y equipo de protección personal (EPP).
- Mascarillas de tela y cubrebocas

### ¿Qué es el COVID-19 (coronavirus)?

Los coronavirus son responsables de muchas enfermedades gastrointestinales y respiratorias (resfrío común y neumonía). Por lo general, son leves, pero ocasionalmente son graves, como este.

El COVID-19 es muy contagioso, se transmite fácilmente entre personas y ha infectado a millones de personas en los Estados Unidos y en el extranjero.

### Síntomas del COVID-19

Período de incubación de 2 a 14 días.

Puede ser transmitido por portadores asintomáticos.

# TOOLBOX SAFETY TALK



Los síntomas pueden incluir cualquiera de los siguientes: fiebre, tos, dificultad para respirar, dolores de cabeza, escalofríos, dolores musculares, dolor de garganta, fatiga, congestión, goteo nasal, pérdida reciente del sentido del gusto o el olfato, náuseas, vómitos y/o diarrea.

Puede empeorar y causar neumonía, sepsis e insuficiencia renal.

## ¿Cómo se propaga el COVID-19?

Se propaga de una persona a otra, principalmente a través de las gotitas respiratorias de alguien infectado.

Puede propagarse a otras personas al toser, estornudar, cantar, gritar, hablar y al respirar con dificultad (trabajo extenuante, correr, levantar objetos).

También puede propagarse por contacto con superficies u objetos contaminados

## ¿Qué debe hacer si se siente enfermo?

Si no se siente bien, quédese en casa y llame a su proveedor de atención médica.

Si su proveedor de atención médica le aconseja que se haga la prueba del virus, hágase la prueba e informe a su empleador los resultados lo antes posible.

Su empleador tiene la obligación de mantener la confidencialidad con respecto a esta información.

Nota: si se ha infectado, aunque no haya tenido síntomas durante varios días, es posible que haya transmitido la infección a sus compañeros de trabajo.

## Si su prueba de COVID-19 da resultado positivo

Su proveedor de atención médica le indicará qué procedimientos a seguir (p. ej., cuarentena voluntaria).

Informe de inmediato a su empleador, ya que deberá implementar medidas de control (es decir, limpiar y desinfectar el lugar de trabajo, notificar a los compañeros de trabajo que puedan haber estado expuestos).

Su Departamento de Recursos Humanos o su empleador también le informarán sobre los procedimientos necesarios para regresar al trabajo (es decir, ya no es infeccioso, nota del médico).

Tenga en cuenta que esta información también es confidencial.

## ¿Quiénes se ven afectados en la construcción?

Trabajadores como:

- Carpinteros

# TOOLBOX SAFETY TALK



- Herreros
- Fontaneros
- Electricistas
- Técnicos de climatización
- Albañiles y trabajadores del concreto
- Construcción e instalación de servicios públicos
- Cualquier actividad de movimiento de tierras, incluidos los trabajos de excavación, zanjeado y nivelación.

## Medidas de protección contra el COVID-19

Los empleadores deben tener procedimientos específicos de protección contra el COVID-19 y los empleados deben recibir capacitación sobre esos procedimientos.

- Desarrollar e implementar un plan de preparación y respuesta para el COVID-19
- Realizar análisis de peligros o evaluación de riesgos para identificar los niveles de exposición al riesgo
- Proporcionar EPP cuando corresponda
- Para los empleados:

## Plan de preparación/respuesta al COVID-19

Identificar los niveles de exposición al riesgo para las actividades laborales

Establecer controles de ingeniería, controles administrativos y prácticas laborales seguras Identificar el equipo de protección personal que se debe usar

Capacitar a los empleados sobre los niveles de exposición al riesgo, las prácticas laborales seguras, qué hacer en caso de enfermedad, los protocolos de limpieza y desinfección, el EPP y otras medidas de protección

## Niveles de exposición al riesgo

Evaluar los peligros a los que pueden estar expuestos los empleados.

# TOOLBOX SAFETY TALK



Evaluar el riesgo de exposición mediante un análisis de peligros laborales o una evaluación de riesgos.

Seleccionar, implementar y asegurarse de que los empleados utilicen controles para evitar la exposición.

El análisis de peligros y las evaluaciones de riesgos pueden ayudar a determinar si las actividades laborales requieren un contacto cercano (dentro de los 6 pies o 2 metros) entre los trabajadores y otras personas.

Implementar medidas de control basadas en su análisis/evaluación.

Ejemplo: si se identifican actividades con mayores riesgos de exposición y esas actividades no son esenciales, considere retrasarlas hasta que se puedan realizar de manera segura.

## Riesgos del COVID-19 en una obra de construcción

Riesgo muy alto:

- Categoría no aplicable para la mayoría de las tareas laborales.

Riesgo alto:

- Empleados en instalaciones donde no existen protocolos de higienización ni cubrebocas.
- Áreas de trabajo donde trabajan 10 o más empleados y no se puede mantener una separación de 6 pies (2 metros).
- Empleados que realizan tareas que requieren una proximidad cercana con otros empleados durante 15 minutos o más.
- Entrar en lugares de trabajo ocupados por residentes, clientes u otras personas con casos sospechosos o confirmados de COVID-19.

Riesgo medio:

- Empleados que trabajan a menos de 6 pies de otros empleados varias veces al día sin barreras u otras medidas de protección.
- Empleados que trabajan cerca de otros 3 a 6 empleados mientras usan mascarilla.
- Tareas que requieren que los trabajadores estén en contacto cercano (a menos de 6 pies) con clientes, visitantes o miembros del público.
- Trabajos donde las herramientas se comparten y desinfectan entre diferentes usuarios.

# TOOLBOX SAFETY TALK



## Riesgo bajo:

- Tareas en las que la mayoría de las veces puede permanecer al menos a 6 pies de distancia de sus compañeros de trabajo; solo necesitando pasar brevemente por delante de ellos algunas veces al día.
- Equipos al aire libre en lugares de trabajo grandes donde la separación de 6 pies se mantiene fácilmente.
- Trabajos donde las herramientas no se comparten entre empleados.

## Riesgo insignificante:

- Cuando trabaja solo o al aire libre, donde se mantiene en todo momento una separación de 6 pies o más.
- Trabajos donde las herramientas no se comparten entre empleados.
- Trabajos sin interacción con el público.

## Controles de ingeniería

### Barreras

- Las puertas y paredes cerradas constituyen barreras eficaces para separar a los trabajadores.
- Las pantallas de plástico, cuando los trabajadores necesitan ocupar áreas específicas en el interior y en estrecho contacto (menos de 6 pies).
- Usar agua o sistemas de recolección de polvo para reducir el polvo al cortar, romper, martillar o taladrar.

## Controles administrativos

- Implementar procedimientos operativos estándar que sigan las pautas recomendadas (por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades [CDC], la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional [OSHA] y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos [DHHS]) tales como:
- Antes de ingresar a entornos domésticos o áreas donde la construcción está en curso en edificios ocupados:
  - Solicite que las personas en aislamiento con COVID-19 permanezcan físicamente separadas de los trabajadores.



# TOOLBOX SAFETY TALK



- Pida a todas las personas en el lugar de trabajo que usen un paño u otro tipo de cubrebocas.
- Solicite que los espacios compartidos tengan un buen flujo de aire.

Coloque carteles que animen a quedarse en casa cuando uno esté enfermo, que expliquen los síntomas del COVID-19, la higiene de manos y el protocolo para toser y estornudar.

Revise a todos los visitantes del lugar de trabajo (incluidos subcontratistas, repartidores, ingenieros y arquitectos). Brinde capacitación a los empleados sobre los procedimientos operativos estándar del lugar de trabajo.

## Capacitación de los empleados

Capacitación sobre políticas, procedimientos y medidas de protección que sean aplicables a las tareas del empleado en lo que respecta a posibles exposiciones.

- Información sobre prácticas adecuadas de distanciamiento social e higiene.
- Signos y síntomas del COVID-19 y cómo se propaga la enfermedad.
- Reportar problemas de salud y seguridad.
- Quédese en casa cuando esté enfermo y evite a los compañeros de trabajo que parezcan estar enfermos.
- Alternativas al apretón de manos.
- Conducir al trabajo individualmente en lugar de compartir vehículo.
- Cubrirse al toser y estornudar con un pañuelo de papel o usando el codo (usar el codo evita que se contaminen las manos).
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
- Mantener la distancia social de 6 pies o más.
- Lavarse las manos con frecuencia.
- Protocolos de limpieza y desinfección de herramientas/equipos.
- Uso de una mascarilla/cubrebocas si no se puede mantener una distancia social de 6 pies o más.
- Acerca de las prácticas laborales seguras en el lugar de trabajo.

# TOOLBOX SAFETY TALK



## Prácticas de seguridad en el trabajo

En la medida de lo posible, examine a todos los visitantes en todas las obras de construcción antes de su llegada al lugar de trabajo para detectar signos y síntomas del COVID-19.

Adopte horarios de trabajo escalonados.

Reduzca el número total de empleados en la obra en un momento dado y asegure el distanciamiento físico.

Coordine las entregas en la obra para minimizar el contacto y cumplir con los protocolos de limpieza (haga que los conductores de entrega permanezcan en el vehículo).

Haga que las reuniones en persona sean breves (reuniones de seguridad, charlas informales). Limite el número de trabajadores, practique el distanciamiento social.

Asegúrese de que los baños y las instalaciones para lavarse las manos estén limpios (límpielos y desinfectelos con regularidad). Antes de entrar en entornos domésticos

- Solicite que las personas en aislamiento con COVID-19 permanezcan físicamente separadas de los trabajadores.
- Pida a todas las personas en el lugar de trabajo que usen un cubrebocas.
- Solicite que los espacios compartidos tengan un buen flujo de aire.

Identifique los cuellos de botella donde los trabajadores se ven obligados a permanecer juntos, como pasillos, montacargas, elevadores, puntos de salida, áreas de descanso y/o baños portátiles.

## Áreas de descanso

- Coordine las pausas para el almuerzo de forma escalonada.
- Proporcione un espacio amplio donde se pueda aplicar el distanciamiento social.
- Haga que se mantenga una distancia de al menos seis pies mientras se espere en línea en el camión restaurante de la obra.
- Desinfecte las áreas entre un grupo y el siguiente.

En ascensores y montacargas de personal, asegúrese de que haya una distancia de 6 pies entre los pasajeros en todas las direcciones y equípe a los operadores con protección respiratoria adecuada y otros EPP necesarios.

Instituya un riguroso programa de limpieza para reducir los niveles de polvo en el lugar de trabajo. ¡Los empleados enfermos deben quedarse en casa!

# TOOLBOX SAFETY TALK



## Exámenes de salud laboral

- Tome la temperatura a los empleados
- Cuestionario (sobre síntomas)

Si no se siente bien, informe a su supervisor. Si un empleado se ve enfermo, INVESTIGUE.

Proporcione instalaciones para lavarse las manos y suministros sanitarios (manténgalos disponibles).

- Toallitas desinfectantes
- Desinfectante de manos
- Aerosoles desinfectantes

Deben lavarse las manos frecuentemente durante 20 segundos con agua y jabón o usar desinfectante de manos (con al menos un 60% de alcohol) si no hay agua y jabón disponibles.

- Láveselas después de sonarse o limpiarse la nariz.
- Láveselas antes de ponerse y después de quitarse el EPP.
- Láveselas entre tareas.
- Láveselas antes y después de comer, fumar y beber.
- Láveselas después de manipular dinero.
- Láveselas después de usar herramientas compartidas con otros trabajadores.

## Maneras alternativas de promover la higiene de manos

- Instale una estación de lavado de manos temporal con agua, jabón y toallas de papel.
- Ponga un cubo grande, garrafa o balde con agua y un grifo.
- Es posible que necesite varias estaciones para lavarse las manos según la cantidad de trabajadores que haya.

Proporcione toallitas desinfectantes y suministros de limpieza para las herramientas compartidas. Limpie bien las herramientas para evitar la propagación de infecciones. Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, como escaleras de mano, pasamanos, pomos de puertas, portones, andamios y relojes de fichar. Lo mismo se aplica a las paletas y banderas para controlar el tráfico.

# TOOLBOX SAFETY TALK



También se debe limpiar la cabina y los controles de los equipos pesados con toallitas desinfectantes y artículos de limpieza. El equipo pesado incluye, entre otros:

- Retroexcavadoras
- Minicargadoras
- Topadoras
- Excavadoras
- Máquinas motoniveladoras
- Carretillas elevadoras
- Tractores
- Palas cargadoras
- Grúas

Medidas de distanciamiento físico que incluyen evitar la congregación y el distanciamiento social de seis pies.

Proporcione el equipo de protección personal (EPP) adecuado para la actividad/tarea que se está realizando, como gafas, respiradores/mascarillas, guantes y pantallas faciales. Capacite a los empleados sobre las medidas de protección específicas y el EPP requerido en el lugar de trabajo.

## Equipos de protección personal

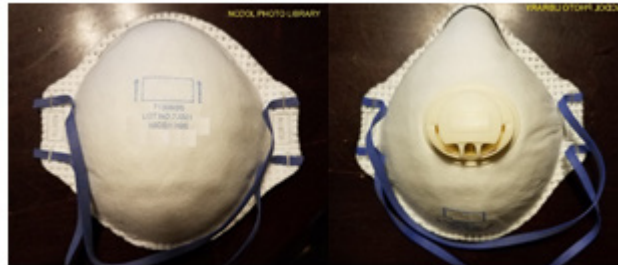
Es poco probable que la mayoría de los trabajadores de la construcción necesiten EPP más allá del que usan para protegerse durante sus tareas rutinarias. Dicho EPP puede incluir un casco, guantes, gafas de seguridad y un respirador o mascarilla.

Tenga en cuenta sus evaluaciones de peligros y riesgos para elegir el EPP apropiado requerido. Haga todo lo posible para proteger a los trabajadores mediante medidas, además del EPP.

## Respiradores N-95

Para trabajos de alto y muy alto riesgo. Protegen al usuario de la inhalación de partículas de saliva que ya están en el aire. Pueden tener o no una válvula de retención. La válvula permite que las gotas escapen, por lo que solo protege al usuario, pero no a los que lo rodean.

# TOOLBOX SAFETY TALK



## Ventajas

- Gran protección
- Mejor sellado

## Desventajas

- Poca durabilidad en un ambiente de trabajo intenso
- Caros
- Desechables

## Mascarillas y cubrebocas

Ambos ayudan a prevenir el riesgo de propagar el virus a otras personas, aunque con diferente eficacia.

## Mascarillas y cubrebocas – ¿Qué debe hacer?

Lávese las manos antes de ponérselo. Colóqueselo sobre su nariz y su boca y asegúrelo debajo de su barbilla.



# TOOLBOX SAFETY TALK



Trate de ajustárselo apretadamente a los lados de la cara. Asegúrese de poder respirar con facilidad. Manténgalo limpio.

## Mascarillas y cubrebocas – ¿Qué no debe hacer?

- No lo lleve por debajo de la nariz.
- No toque el cubrebocas por la zona de la cara, use los enganches para las orejas o las tiras para colocar el cubrebocas (o la mascarilla).
- No lo lleve por debajo de la barbilla.
- No se lo ponga alrededor del cuello ni en la frente.



## Mascarillas quirúrgicas y mascarillas de tela

Se pueden utilizar para trabajos de riesgo medio: Evitan que las partículas de saliva se escapen al aire. Protegen a otras personas de sus gérmenes. No se consideran EPP.



# TOOLBOX SAFETY TALK



Ventajas:

- Buena protección.
- Mejor sellado que un cubrebocas.
- Las mascarillas de tela son duraderas, lavables y más cómodas.

Desventajas:

- Las mascarillas quirúrgicas no son tan duraderas como las de tela y no se pueden reutilizar

## Cubrebocas

Los cubrebocas de tela hechos en casa o comprados se pueden usar para trabajos de bajo riesgo: Evitan que las partículas de saliva se escapen al aire. Su efectividad se basa en varios factores, incluidos el ajuste, los materiales, las capas y la filtración. No se consideran EPP

