

TOOLBOX SAFETY TALK



INTRODUCTION

1. Review any accidents or “near accidents” from the past week.
2. Describe the hazards of the work as they relate to your project. Explain or show the SAFE way of doing the job.
3. Give the TOOLBOX SAFETY TALK.

CORONAVIRUS – (COVID-19): KNOW THE FACTS

What are the symptoms of COVID-19?

- Symptoms for COVID-19 include fever/chills and shortness of breath, cough or sore throat.

How does COVID-19 spread?

- COVID-19 is thought to spread mainly from person to person through coughing or sneezing. It may also be spread when people touch something with the virus on it then touch their mouth or nose. Symptoms usually appear 7-14 days after exposure.

Who is at higher risk for COVID-19 complications?

- Pregnant women, and children or adults with underlying conditions such as asthma, diabetes, suppressed immune systems, heart disease, and kidney disease, are more likely to have complications.

How severe is illness associated with COVID-19?

- Illness has ranged from mild to severe. Most people have recovered without needing medical treatment. However, hospitalizations and deaths have occurred.

How do I protect myself? Practice good hygiene!

- Avoid close contact with people who are sick.
- Avoid touching your eyes, nose and mouth.
- Stay home when you are sick.
- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.
- Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces using a regular household cleaning spray or wipe.

TOOLBOX SAFETY TALK



- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after going to the bathroom; before eating; and after blowing your nose, coughing, or sneezing.
- If soap and water are not readily available, use an alcohol-based hand sanitizer with at least 60% alcohol. Always wash hands with soap and water if hands are visibly dirty.

TOOLBOX SAFETY TALK



INTRODUCCIÓN:

1. Revise cualquier accidente o “casi accidentes” de la semana pasada.
2. Describa los peligros del trabajo en relación con su proyecto. Explique o muestre la forma SEGURA de hacer el trabajo.
3. Presenta la platica “TOOLBOX SAFETY TALK” caja de herramientas de seguridad.

CORONAVIRUS - (COVID-19): CONOZCA LOS HECHOS

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

- Los síntomas del COVID-19 incluyen fiebre/escalofríos y dificultad para respirar, tos o dolor de garganta.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

- Se cree que el COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona a través de la tos o los estornudos. También se puede propagar cuando las personas tocan algo con el virus y luego se tocan la boca o la nariz. Los síntomas suelen aparecer entre 7 y 14 días después de la exposición.

¿Quién tiene mayor riesgo de complicaciones por COVID-19?

- Las mujeres embarazadas y los niños o adultos con afecciones preexistentes como asma, diabetes, sistemas inmunológicos deprimidos, enfermedades cardíacas y renales, son más propensos a tener complicaciones.

¿Qué tan grave es la enfermedad asociada al COVID-19?

- La enfermedad puede variar de leve a grave. La mayoría de las personas se han recuperado sin necesidad de tratamiento médico. Sin embargo, se han producido hospitalizaciones y muertes.

¿Cómo me protejo? ¡Ponga en práctica una buena higiene!

- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Cuando tosa o estornude, cúbrase con un pañuelo y tírelo después a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia usando un aerosol o una toallita de limpieza doméstica regular.

TOOLBOX SAFETY TALK



- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no se dispone de agua y jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60 % de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si están visiblemente sucias.